

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

<b>80m</b>	11,25	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	11,26	Nisbach	Lena	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	11,45	Baum	Greta	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	11,49	Heinke	Janet	2003 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	11,54	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
	11,67	Nagel	Merit	2003 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	11,76	Kus	Vivian	2006 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	11,77	Hemfort	Lotta	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	11,78	Lorenz	Sara	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	11,94	Pietsch	Lena	2006 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	<b>100m</b> <i>ab 1948</i>	12,3	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop
12,3		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1986 Essen
12,4		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1989 Rhede
12,68 (+1,0)		Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	05.06.2016 Krefeld
12,70		Kalde	Birgit	1968 DJK Adler 07 Bottrop	21.05.1983 Bochum
12,74		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund
12,5 *		Lüffig (Lüttik) ?	Beate	1966 DJK Fernewald	05.05.1982 Rhede
12,5		Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1986 Essen
12,82 *		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1986 Dortmund
12,93 *		Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
12,95 *		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	18.06.1989 Leverkusen
12,95 (+0,6)		Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	10.05.2008 Gladbeck
13,07		Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald	21.05.1983 Bochum
13,08		Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	12.06.1983 Dormagen
13,11 *		Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop	16.09.1990 Dortmund
13,12 *		Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald	11.07.1982 Essen
12,9		Meyer	Jutta	1969 DJK Adler 07 Bottrop	02.06.1985 Rhede
12,9 *		Kaiser	Sabine	1973 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1987 Düsseldorf
13,22 (+0,3)		Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	06.07.2016 Rhede
13,0		Fischer	Elisabeth	1959 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.1973 Essen
13,0		Grosse-Wilde	Eva-Maria	1959 DJK Fernewald	15.09.1973 Bottrop
13,1		Schajor	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.1981 Bottrop
13,1		Gimpel	Bettina	1971 DJK Adler 07 Bottrop	11.05.1985 Oberhausen
13,1 ???		Fischer	Britta	1972 DJK Adler 07 Bottrop	03.10.1985 Bottrop
13,1 ???		Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	03.10.1985 Bottrop
13,38 *		Hartmann	Karina	1990 DJK Adler 07 Bottrop	27.06.2004 Rhede
<b>150m</b>		21,07	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop
	21,20	Baum	Greta	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	21,36	Kochanski	Pia	2001 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	21,38	Nisbach	Lena	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	21,39	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
	22,33	Kus	Vivian	2006 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	22,45	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	22,62	Gomoll	Kim Lucy	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	22,81	Heinke	Janet	2003 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	22,84	Kolbe	Maxine	2003 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	<b>200m</b> <i>ab 1969</i>	25,6	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop
26,28 *		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund
26,39 (-1,3)		Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	12.06.2016 Duisburg
26,5		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1989 Rhede
26,75		Kalde	Birgit	1968 DJK Adler 07 Bottrop	12.06.1983 Dormagen
26,76		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln
27,16		Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	30.04.1983 Essen
27,49 *		Fischer	Britta	1972 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund
27,51 *		Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund
27,6		Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	03.09.1989 Essen
28,20		Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln
28,48 (-0,1)		Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop
28,67		Leiwig	Astrid	1969 DJK Adler 07 Bottrop	30.04.1983 Essen
28,67		Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln
28,80 (-2,9)		Kochanski	Pia	2001 LC Adler Bottrop	20.05.2017 Rhede

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

	28,97 (+0,6)	Krajnc	Nele	2000 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
	29,66 (+0,6)	Krumrey	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
	30,19 (+0,0)	Ortmann	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
	30,19 (-3,1)	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
<b>300m</b> <i>1988 - 1999</i>	43,49	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.1989 Dortmund
	44,02	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	30.05.2009 Gladbeck
	45,74	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.1989 Dortmund
	45,98	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
	46,18	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	48,08	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	17.05.2012 Essen
	49,24	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	21.05.2017 Sterkrade
	49,29	Stumpe	Maike	1993 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.2007 Wesel
	49,43	Biskup	Lea	2004 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	49,63	Heger	Esther	1993 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.2007 Wesel
<b>400m</b> <i>1969 - 1987 ab 2000</i>	63,3	Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	64,0	Fischer	Britta	1971 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	68,77	Ortmann	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
<b>600m</b> <i>1961 - 1966</i>	1:50,81	Heinke	Janet	2003 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	1:55,85	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	2:01,30	Schröter	Johanna	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	2:03,4	Hallen	Gabi	1959 TSSV Fuhlenbrock	15.09.1971 Bottrop
	2:06,0	Schulte-Zweckel	B	1963 DJK Fernewald	30.06.1974 Bottrop
	2:06,7	Schulte	Christiane	1959 DJK Adler 07 Bottrop	22.09.1971 Bottrop
	2:06,7	Michalski	Petra	1959 DJK Adler 07 Bottrop	22.09.1971 Bottrop
	2:09,6	Göttsch	Sonja	1959 TSSV Fuhlenbrock	23.05.1970 Dinslaken
	2:11,27	Kewitsch	Antonia	2003 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
	2:12,0	Ewerts	Christa	1964 DJK Adler 07 Bottrop	30.06.1974 Bottrop
<b>800m</b> <i>ab 1967</i>	2:19,75	Rams	Ellice	2001 LC Adler Bottrop	10.06.2017 Wesel
	2:24,84	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1989 Dortmund
	2:29,22	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	06.09.2009 Bottrop
	2:29,57	Schönbeck	Grete	1989 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2004 Aachen
	2:30,5	Gimpel	Bettina	1971 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	2:32,0	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	2:33,0	Groß	Stefanie	1979 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1995 Wesel
	2:33,60	Heger	Esther	1993 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.2007 Wesel
	2:33,82	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
	2:34,6	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1989 Rhede
<b>3.000m</b> <i>ab 1975</i>	11:16,05	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	07.07.2016 Essen-Stoppenberg
	11:27,04	Rams	Ellice	2001 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	12:29,03	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	29.04.2017 Neuss
<b>5 km</b>	19:43	Schlüter	Lara	1995 TSG Kirchhellen	01.07.2011 Drevenack
	20:41	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	15.09.2017 Xanten
	21:45	Jansen	Regina	1995 TSG Kirchhellen	01.07.2011 Drevenack
	22:05	Leitzgen	Katja	1994 DJK Adler 07 Bottrop	02.09.2007 Bertlich
	22:05	Jansen	Paulina	1999 TSG Kirchhellen	04.05.2014 Schermbeck
	22:14	Schönebeck	Grete	1989 DJK Adler 07 Bottrop	14.09.2002 Oberhausen
	22:58	Jansen	Carola	1997 TSG Kirchhellen	16.09.2012 Bottrop
	23:19	Graw	Annika	1994 DJK Adler 07 Bottrop	13.10.2007 Wesel
	25:54	Probst	Adrienne	2000 TSG Kirchhellen	16.09.2012 Bottrop
	26:13	Przybylak	Lisa	1991 DJK Adler 07 Bottrop	08.04.2001 Bruckhausen
<b>7,5 km</b>	33:28	Zwikker	Sadie	82 DJK Adler 07 Bottrop	22.08.1998 Xanten

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

<b>10 km</b>	41:42	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	19.03.2016 Duisburg
	42:31	Jansen	Paulina	1999 TSG Kirchhellen	08.11.2015 Bottrop
	49:26	Spieckermann	Antje	1982 DJK Adler 07 Bottrop	27.09.1998 Bruckhausen
	52:14	Leitzgen	Maren	1991 DJK Adler 07 Bottrop	04.11.2007 Bottrop
<b>15 km</b>	1:14:18	Spieckermann	Antje	82 DJK Adler 07 Bottrop	26.04.1998 Bruckhausen
<b>100m Hürden</b> <i>ab 1984</i>	<i>(10 Hürden / Höhe 76,2 cm / Anlauf 13,00m / Abstände 8,50m / Auslauf 10,50m)</i>				
	14,37 (+1,5)	Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	14.05.2016 Zeven
	14,44	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	30.09.1984 Ratingen
	14,72 *	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	17.06.1989 Leverkusen
	15,30 (+1,2)	Baum	Greta Mia	2002 LC Adler Bottrop	19.05.2018 Zeven
	15,6	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	15,90 *	Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1990 Oberhausen
	16,1	Demel	Nicole	1970 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	16,48 (-0,3)	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop	19.05.1996 Rhede
	17,39	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1990 Duisburg
	17,2	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	05.05.1990 Rhede
	17,3	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1989 Rhede
	17,67	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1990 Duisburg
	19,20	Mertes	Jenny	1977 DJK Adler 07 Bottrop	13.09.1992 Wesel
	19,1	Rüter	Melanie	1974 DJK Adler 07 Bottrop	05.05.1990 Rhede
	19,40 *	Kessels	Katrin	1987 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.2002 Wattenscheid
	19,60 (-0,6)	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.2014 Gladbeck
	20,54 (+3,4)	Engel	Heike	1979 DJK Adler 07 Bottrop	13.05.1995 Wesel
<b>300m Hürden</b> <i>1988 - 1999</i>	<i>(7 Hürden / Höhe 76,2 cm / Anlauf 50,00m / Abstände 35,00m / Auslauf 40,00m)</i>				
	50,19	Baum	Greta	2002 LC Adler Bottrop	01.05.2017 Moers
	52,34	Plöger	Annika	2005 LC Adler Bottrop	01.05.2019 Moers
	59,33	Kolbe	Maxine	2003 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
<b>400m Hürden</b> <i>ab 2000</i>	<i>(10 Hürden / Höhe 76,2 cm / Anlauf 45,00m / Abstände 35,00m / Auslauf 40,00m)</i>				
	78,35	Krajnc	Nele	2000 LC Adler Bottrop	11.05.2016 Unna
<b>1.500m Hindernis</b> <i>ab 2002</i>	<i>(12 Hindernisse / Höhe 76,2 cm / 3 Wassergräben / 3,66m)</i>				
	5:20,21	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	30.05.2018 Mönchengladbach
	5:50,43	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	29.06.2016 Hilden
	6:26,04	Ortmann	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	29.06.2016 Hilden
<b>4 x 100m</b> <i>ab 1948</i>	49,67	DJK Adler 07 Bottrop			26.06.1987 Kevelaer
		Fischer	Britta	72	
		Fischer	Anja	71	
		Fischer	Petra	72	
		Brinkmann	Sabine	71	
	50,85	DJK Adler 07 Bottrop			15.05.1989 Dortmund
		Hullerum	Sigrid	1974	
		Vogt	Sabine	1974	
		Czieslick	Nina	1975	
		Mertes	Tina	1974	
	50,85	LC Adler Bottrop			07.07.2016 Essen-Stoppenberg
		Tytko	Isabelle	2002	
		Metzler	Lena	2001	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
	50,8	DJK Adler 07 Bottrop			22.09.1985 Troisdorf
		Demel	Nicole	1970	
		Schweigert	Ingrid	1969	
		Ingendoh	Heike	1969	
		Meyer	Jutta	1969	
	51,3	DJK Adler 07 Bottrop			16.09.1984 Rhede
		Ingendoh	Heike	1969	

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

		Uhlenbrock	Sabine	1969	
		Kalde	Birgit	1968	
		Schweigert	Ingrid	1969	
51,58		DJK Adler 07 Bottrop			11.06.1983 Dormagen
		Schajor			
		Ingendoh	Heike	1969	
		Gieseler			
		Kalde	Birgit	1968	
51,62		DJK Adler 07 Bottrop			16.09.1990 Dortmund
		Vogt	Sabine	1974	
		Hullerum	Sigrid	1974	
		Czieslick	Nina	1975	
		Mertens	Tina	1974	
51,62		LC Adler Bottrop			12.06.2016 Duisburg
		Krajnc	Nele	2000	
		Krumrey	Johanna	2000	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
52,02		DJK Adler 07 Bottrop			01.06.1986 Essen
		Brinkmann		1971	
		Gimpel		1971	
		Fischer	A	1971	
		te Boel		1971	
52,69		LC Adler Bottrop			14.06.2015 Ratingen
		Krajnc	Nele	2000	
		Metzler	Lena	2001	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
52,74		DJK Adler 07 Bottrop			04.07.1988 Ahlen
		Czieslick	Nina	1975	
		Hullerum	Sigrid	1974	
		Vogt	Sabine	1974	
		Mertes	Tina	1974	
53,19		DJK Adler 07 Bottrop			02.09.2007 Bottrop
		Elsner	Franziska	1994	
		Heger	Esther	1993	
		Stumpe	Maike	1993	
		Banczyk	Annabel	1992	
<b>3 x 800m</b>	7:54,4	DJK Adler 07 Bottrop			07.09.1988 Rhede
<i>ab 1969</i>		Karbstein	Katrin	74	
		Vogt	Sabine	74	
		Czieslick	Nina	75	
	7:56,5	DJK Adler 07 Bottrop			15.09.1987 Oberhausen
		Ohm	Katja	1974	
		Vogt	Sabine	1974	
		Henkel	Ilka	1974	
	8:10,3	DJK Adler 07 Bottrop			07.09.1988 Rhede
		Knepper	Christiane	1975	
		Wollbrink	Anke	1975	
		Fraas	Melanie	1975	
	8:13,4	DJK Adler 07 Bottrop			26.04.1997 Oberhausen
		Schweers	Kirsten	1985	
		Josten	Maria	1985	
		Nieradka	Katharina	1984	
	8:13,92	LC Adler Bottrop			22.04.2016 Bottrop
		Ortmann	Johanna	2000	
		Krajnc	Nele	2000	
		Endt	Nina	2000	
	8:15,79	LC Adler Bottrop			26.04.2015 Bottrop
		Luggenhölscher	Svenja	2001	
		Rams	Ellice	2001	
		Krajnc	Nele	2000	
	8:18,93	Startgemeinschaft Adler Bottrop			06.04.2014 Bottrop
		Lüger	Hanna	2001	
		Jandewerth	Lisa	2001	

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

	8:19,4	Rams DJK Adler 07 Bottrop	Ellice Tina	2001 1974		15.09.1987 Oberhausen
		Mertes Karbstein Kaiser	Katrin Sabine	1974 1974 1973		
	8:20,11	DJK Adler 07 Bottrop				22.04.2012 Bottrop
		Krajnc Bräu König	Nele Antonia Maike	2000 2000 1999		
	8:21,8	DJK Adler 07 Bottrop				15.09.1987 Oberhausen
		Wolthaus Czieslick Rüter	Katrin Nina Melanie	1975 1975 1975		
<b>Hochsprung</b> <i>ab 1948</i>	1,76	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop		16.09.1984 Rhede
	1,73	Metzler	Lena	2001 LC Adler Bottrop		12.06.2016 Duisburg
	1,63	Demel	Nicole	1970 DJK Adler 07 Bottrop		18.08.1985 Dortmund
	1,62	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop		29.05.1993 Bamberg
	1,60	Wycsik	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop		02.09.1984 Bottrop
	1,60	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop		05.10.1985 Bottrop
	1,56	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop		28.06.2009 Wesel
	1,54	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop		19.08.1990 Gladbeck
	1,52	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop		15.06.1989 Iserlohn
	1,52	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop		20.05.1990 Duisburg
	1,52	Engel	Heike	1979 DJK Adler 07 Bottrop		28.05.1994 Rhede
	1,52	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop		28.05.1994 Rhede
<b>Weitsprung</b> <i>ab 1948</i>	5,73	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop		05.10.1985 Bottrop
	5,48	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop		26.04.1987 Köln
	5,40	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop		15.06.1989 Iserlohn
	5,35	Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop		26.05.1990 Oberhausen
	5,35 (+0,4)	Metzler	Lena	2001 LC Adler Bottrop		06.07.2016 Rhede
	5,31	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop		24.05.2008 Bottrop
	5,25	Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop		06.06.1987 Bottrop
	5,24	Kaiser	Sabine	1973 DJK Adler 07 Bottrop		28.05.1987 Rhede
	5,19	Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald		04.09.1983 Voerde
	5,18	Allkemper	Nadine	1979 DJK Adler 07 Bottrop		28.05.1995 Wesel
	5,05 (+1,6)	Lüger	Hanna	2001 LC Adler Bottrop		08.05.2016 Sterkrade
	4,75 (+0,8)	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop		28.09.2014 Bottrop
	4,67 (+0,6)	Baum	Greta Mia	2002 LC Adler Bottrop		08.05.2016 Sterkrade
	4,49 (-0,6)	Krajnc	Nele	2000 LC Adler Bottrop		27.09.2015 Bottrop
	4,45 (-0,2)	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop		01.05.2016 Moers
	4,39 (-3,4)	Jandewerth	Lisa	2001 LC Adler Bottrop		27.09.2015 Bottrop
	4,38 (-2,2)	Goga	Emily	2000 DJK Adler 07 Bottrop		04.05.2014 Bottrop
	4,30 (+0,4)	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop		20.05.2012 Wesel
	4,29 (-1,5)	Plöger	Annika	2005 LC Adler Bottrop		01.05.2019 Moers
<b>Dreisprung</b> <i>ab 1991</i>	10,00	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop		16.05.1993 Rhede
	9,94	Mertes	Jenny	1977 DJK Adler 07 Bottrop		16.05.1993 Rhede
	9,92	Butterwegge	Julia	1981 DJK Adler 07 Bottrop		20.04.1996 Gladbeck
<b>Kugelstoßen</b> 3 kg	10,92	Luggenhölscher	Svenja	2001 LC Adler Bottrop		05.06.2016 Krefeld
	10,60	Hartmann	Karina	1990 DJK Adler 07 Bottrop		30.04.2005 Essen
	10,41	Fricke	Desiree	1981 DJK Adler 07 Bottrop		05.06.1996 Oberhausen
	10,33	Paulus	Sihna	1978 DJK Adler 07 Bottrop		13.09.1992 Wesel
	10,07	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop		27.09.1992 Kirchhellen
	9,78	Witzel	Kim Christin	1990 DJK Adler 07 Bottrop		04.09.2005 Gladbeck
	9,72	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop		29.08.1993 Oberhausen
	9,55	Nieradka	Katharina	1984 DJK Adler 07 Bottrop		08.08.1999 Oberhausen
	9,54	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop		04.09.1983 Voerde
	9,43	Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop		01.05.1989 Köln

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

<b>Kugelstoßen</b> 4 kg	9,76	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1985 Rhede
	9,62	Uhlenbrock	Sabine	1969 DJK Adler 07 Bottrop	08.08.1985 Gelsenkirchen
	8,83	Paulus	Sihna	1978 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1994 Oberhausen
	8,75	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	11.09.1993 Wesel
	8,42	Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1989 Iserlohn
	8,40	Schäfer	Andrea	1970 DJK Adler 07 Bottrop	11.05.1986 Oberhausen
	8,38	Demel	Nicole	1970 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	7,82	Hartmann	Karina	1990 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.2005 Essen
	7,75	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	7,10	Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	05.05.1990 Rhede
<b>Diskuswurf</b> 1 kg	27,86	Luggenhölscher	Svenja	2001 LC Adler Bottrop	03.10.2017 Gladbeck
	26,36	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	29.05.1993 Bamberg
	25,60	Uhlenbrock	Sabine	1969 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1985 Ingolstadt
	24,98	Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Bottrop
	24,28	Paulus	Sihna	1978 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	24,22	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	03.10.2016 Gladbeck
	22,57	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	01.07.2012 Bottrop
	22,17	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	03.10.2015 Coesfeld
	21,77	Günther	Nathalie	2000 DJK Adler 07 Bottrop	17.05.2014 Sterkrade
	20,75	Witzel	Kim Christin	1990 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.2004 Wesel
<b>Speerwurf</b> 500g	38,20	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop
	35,88	Metzler	Lena	2001 LC Adler Bottrop	14.06.2015 Ratingen
	32,32	Luggenhölscher	Svenja	2001 LC Adler Bottrop	07.06.2016 Rhede
	29,38	Baum	Greta Mia	2002 LC Adler Bottrop	21.05.2017 Sterkrade
	28,79	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.2014 Bottrop
	27,86 (27,88?)	Günther	Nathalie	2000 DJK Adler 07 Bottrop	29.03.2014 Sterkrade
	25,71	Gomoll	Kim Lucy	2001 LC Adler Bottrop	03.10.2016 Gladbeck
	22,78	Pomrehn	Dana	2002 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop
	21,90	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	13.09.2015 Mönchengladbach
	20,53	Tytko	Isabelle	2002 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop
<b>Speerwurf</b> 600g <i>1938 - 31.03.1991</i>	29,60	Biadala	Rita	1955 TSSV Fuhlenbrock	14.09.1969 Dinslaken
	26,23	Thurau	Elsbeth	1954 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1968 Mülheim
	25,92	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1989 Rhede
	24,28	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1989 Iserlohn
	22,06	Hacke	Sandra	1974 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1989 Rhede
	21,58	Tusa	Renate	1958 DJK Adler 07 Bottrop	06.06.1972 Oberhausen
	20,70	Wollbrink	Anke	1975 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
	20,28	Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1990 Duisburg
	20,22	Rüter	Melanie	1974 DJK Adler 07 Bottrop	06.05.1990 Rhede
<b>Speerwurf</b> 600g <i>01.04.1991 - 1998</i>	26,36	Mertes	Jenny	1977 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	22,98	Engel	Heike	1979 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1995 Wesel
	21,14	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop	19.05.1996 Rhede
<b>Speerwurf</b> 600g <i>ab 1999</i>	26,58	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	28.06.2009 Wesel
	22,75	Ackermann	Svenja	1995 DJK Adler 07 Bottrop	15.05.2010 Bottrop
	22,50	Witzel	Kim Christin	1990 DJK Adler 07 Bottrop	22.05.2004 Rhede
	20,49	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.2012 Rhede
	20,26	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	18.08.2015 Düsseldorf
	18,24	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.2012 Rhede
	16,38	Banczyk	Annabel	1992 DJK Adler 07 Bottrop	07.05.2006 Rhede
<b>Fünfkampf</b>	4.668	Demel	Nicole	1970 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	4.432	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1987 Düsseldorf

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Weibliche Jugend U 18 (W 16)

Stand: 01.05.2019

<b>Fünfkampf - Mannschaft</b>	20.874	DJK Adler 07 Bottrop				24.05.1986	Oberhausen
		Demel Nicole	1970	4.668			
		16,1 - 1,60 - 8,38 - 4,77 - 2:41,0					
		Brinkmann Sabine	1971	4.426			
		15,6 - 1,45 - 7,75 - 5,13 - 2:55,1					
		te Poel Kerstin	1971	4.037			
		Fischer Anja	1971	3.878			
		Gimpel Bettina	1971	3.867			
<b>Siebenkampf</b>	2.597	Engel Heike	79 DJK Adler 07 Bottrop		13./14.05.1995		Wesel
100m Hürden-Hoch-Kugel 4 kg-100m- Weit-Speer 600g-800m		20,54 (+3,4) - 1,48 - 6,16 - 15,06 (+4,9) - 3,99 - 22,98 - 3:00,70					
	5.829	Hullerum Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop		05./06.05.1990		Rhede
		15,9 - 1,44 - 7,10 - 13,0 - 5,01 - 19,20 - 3:12,8					
	5.733	Vogt Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop		05./06.05.1990		Rhede
		17,2 - 1,44 - 6,54 - 13,6 - 4,35 - 22,22 - 2:39,3					
	5.136	Rüter Melanie	1974 DJK Adler 07 Bottrop		05./06.05.1990		Rhede
		19,1 - 1,32 - 6,76 - 14,4 - 4,33 - 20,22 - 2:58,2					
	16.698	DJK Adler 07 Bottrop			05./06.05.1990		Rhede
		Hullerum Sigrid	1974	5.829			
		15,9 - 1,44 - 7,10 - 13,0 - 5,01 - 19,20 - 3:12,8					
		Vogt Sabine	1974	5.733			
		17,2 - 1,44 - 6,54 - 13,6 - 4,35 - 22,22 - 2:39,3					
		Rüter Melanie	1974	5.136			
		19,1 - 1,32 - 6,76 - 14,4 - 4,33 - 20,22 - 2:58,2					
<b>Blockmehrkampf Sprint/Sprung</b>	4.386	Hullerum Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop		20.05.1990		Duisburg
100m-100m Hürden-Weit-Hoch-Speer 600g		13,36 - 16,17 - 4,81 - 1,40 - 20,28					
<b>Blockmehrkampf Lauf</b>	4.496	Henkel Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop		20.05.1990		Duisburg
100m-100m Hürden-V	4.401	Vogt Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop		20.05.1990		Duisburg
		13,70 - 17,67 - 4,74 - 1,40 - 2:34,42					