

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

<b>80m</b>	11,10	Gaida	Michael	1988 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
<b>100m</b>	12,0	Ossenkopp	Klaus-Dieter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
	12,1	Roguski	Josef	1948 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	12,6	Feldmann	Urban	1949 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	12,7	Peters	Klaus-Rüdiger	1948 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	12,9	Voegelin	Winfried	1935 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
	13,0	Böhler	Dietmar	1946 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	13,0	Bartnik	Heinz	1946 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	13,1	Pudzich	Werner	1948 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
	13,2	Wilms	Rüdiger	1948 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
	13,2	Aßmann	Erwin	1949 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	13,66	Pommer	Wolfgang	1964 DJK Adler 07 Bottrop	30.06.2001 Gelsenkirchen
	18,23 (+1,5)	Thiel	Konni	1932 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2006 Bottrop
<b>150m</b>	21,02	Gaida	Michael	1988 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
<b>200m</b>	25,82 (+1,6)	Roßkothen	Jens	1970 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
	32,66 (+0,3)	Winter-van Laak	Wolfgang	1946 Adler-Langlauf Bottrop	20.06.2012 Oedt
<b>400m</b>	63,0	Brüggemann	Wolfhard	1941 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
	63,1	Fuhr	Hans-Herbert	1941 DJK Adler 07 Bottrop	15.05.1980 Kamp
	65,0	Schulz	Robert	1948 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
	65,81	Winter-van Laak	Wolfgang	1946 Adler-Langlauf Bottrop	11.05.2012 Kaarst
	73,7	Rahn	Günter	1934 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
	96,12	Thiel	Konni	1932 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2006 Bottrop
<b>800m</b>	2:30,59	Roßkothen	Jens	1970 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop
	2:38,67	Plöger	Karl-Heinz	1968 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop
	2:56,66	Raßmann	Michael	1969 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop
	2:57,2	Frenzel	Heinz	1944 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.1980 Kirchhellen
	2:57,9	Staude	Winfried	1942 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.1980 Kirchhellen
	3:06,4	Binia	Oskar	1918 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.1980 Kirchhellen
	3:56,31	Thiel	Konni	1932 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2006 Bottrop
<b>1.000m</b>	4:04,6	Kurka	Rudolf	1927 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
	4:04,6	Grondy	Clemens	1925 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
	5:08,0	Leuchtmann	Herbert	1916 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
<b>1.500m</b>	4:32,69	Roßkothen	Jens	1970 LC Adler Bottrop	20.06.2018 Oedt
	5:14,5	Hoffmann	Alfred	1935 DJK Adler 07 Bottrop	19.04.1980 Langenfeld
	5:21,42	Vogler	Stephan	1969 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.2010 Bottrop
	5:23,66	Herzog	Jörg	1968 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.2010 Bottrop
	5:32,25	Pommer	Wolfgang	1964 DJK Adler 07 Bottrop	30.06.2001 Gelsenkirchen
	5:55,67	Binia	Oskar	1918 DJK Adler 07 Bottrop	31.07.1982 Essen
	6:00,0	Busold	Heinrich	1927 DJK Adler07 Bottrop	19.04.1980 Langenfeld
	6:33,0	Richardt	Sigismund	1913 DJK Adler 07 Bottrop	19.04.1980 Langenfeld
<b>3.000m</b>	9:34,0	Doussis	Georg	1957 DJK Adler 07 Bottrop	02.07.1988 Essen
	9:57,0	Wiescholek	Franz	1954 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1984 Bottrop
	9:57,9	Steinle	Günter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	02.07.1988 Essen
	10:11,7	Koch	Heiner	1954 DJK Adler 07 Bottrop	12.09.1990 Bottrop
	10:26,8	Busold	Heinrich	1927 DJK Adler 07 Bottrop	13.04.1980 Dinslaken
	10:40,0	Quarrato	Guiseppo	1949 DJK Adler 07 Bottrop	14.09.1988 Bottrop
	10:45,4	Henrici	Helmut	1943 DJK Adler 07 Bottrop	19.07.1989 Düsseldorf
	10:54,2	Soboll	Theo	1936 DJK Adler 07 Bottrop	12.09.1990 Bottrop
	10:58,0	Rönnspeiß	Peter	1946 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
	10:58,1	Plänker	Günter	1951 DJK Adler 07 Bottrop	11.09.1985 Bottrop
<b>5.000m</b>	16:23,97	Wiescholek	Franz	1954 DJK Adler 07 Bottrop	19.05.1984 Essen
	16:43,0	Kaufmann	Josef	1936 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.1980 Kirchhellen
	16:49,3	Kübler	Wolfgang	1949 DJK Adler 07 Bottrop	02.06.1993 Essen
	16:55,0	Doussis	Georg	1957 DJK Adler 07 Bottrop	12.08.1989 Dinslaken
	17:06,13	Roßkothen	Jens	1970 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

17:06,2	Schwabe	Günter	1954 DJK Adler 07 Bottrop	02.06.1993 Essen
17:20,0	Steinle	Günter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	16.07.1988 Essen
17:35,2	Koch	Heiner	1954 DJK Adler 07 Bottrop	12.09.1990 Bottrop
17:43,1	Hoffmann	Alfred	1935 DJK Adler 07 Bottrop	27.08.1980 Essen
17:46,6	Westerwinter	Theo	1942 DJK Adler 07 Bottrop	04.06.1985 Bottrop

## 10.000m

32:51,0	Knura	Ralf	1962 DJK Adler 07 Bottrop	30.01.1993 Essen
34:36,7	Kaufmann	Josef	1936 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.1980 Kirchhellen
34:53,1	Kübler	Wolfgang	1949 DJK Adler 07 Bottrop	26.04.1992 Oberhausen
35:12,6	Schwabe	Günter	1954 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1992 Oberhausen
35:32,9	Wischolek	Franz	1954 DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1991 Oberhausen
35:39,27	Westerwinter	Theo	1942 DJK Adler 07 Bottrop	07.04.1984 Oberhausen
35:42,7	Grimpe	Wolfram	1958 DJK Adler 07 Bottrop	18.08.1990 Oberhausen
35:46,2	Steinle	Günter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	23.04.1988 Oberhausen
35:54,2	Riedel	Roland	1963 DJK Adler 07 Bottrop	07.10.2000 Oberhausen
36:03,3	Mazurek	Dieter	1959 DJK Adler 07 Bottrop	30.08.1997 Oberhausen

## Stundenlauf

16.470	Westerwinter	Theo	1942 DJK Adler 07 Bottrop	20.04.1981 Menzelen
16.350	Doussis	Georg	1957 DJK Adler 07 Bottrop	17.02.1990 Essen
16.220	Ludwig	Adolf	DJK Adler 07 Bottrop	20.04.1981 Menzelen
15.835	Wiescholek	Franz	1954 DJK Adler 07 Bottrop	30.03.1985 Oberhausen
15.810	Hoffmann	Alfred	1935 DJK Adler 07 Bottrop	07.04.1980 Menzelen
15.800	Busold	Heinrich	1927 DJK Adler07 Bottrop	10.05.1980 Bochum
15.600	Bergmann	Peter	1951 DJK Adler 07 Bottrop	04.04.1983 Menzelen
15.560	Steinle	Günter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	17.02.1990 Essen
15.432	Knura	Norbert	1944 DJK Adler 07 Bottrop	30.03.1985 Oberhausen
15.221	Rönnspieß	Peter	1946 DJK Adler 07 Bottrop	30.03.1985 Oberhausen

## 100 km (Bahn)

8:30:08	Kaufmann	Josef	1936 DJK Adler 07 Bottrop	18.10.1997 Warburg
---------	----------	-------	---------------------------	--------------------

## 10 km

32:50	Knura	Ralf	1962 DJK Adler 07 Bottrop	10.03.1996 Leverkusen
35:13	Schulte-Zurhausen	Niko	DJK Adler 07 Bottrop	28.03.1998 Duisburg
36:16	Kübler	Wolfgang	1949 DJK Adler07 Bottrop	05.02.2000 Duisburg
36:36	Mazurek	Dieter	1959 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.1997 Bruckhausen
36:37	Riedel	Roland	1963 DJK Adler 07 Bottrop	05.02.2000 Duisburg
36:45	Becher	Johannes	1968 Adler Langlauf Bottrop	01.06.2011 Sonsbeck
36:51	Stiller	Richard	1953 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.1997 Bruckhausen
37:10	Schabram	Peter	1966 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.1997 Bruckhausen
37:27	Doussis	Georg	1957 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.1997 Bruckhausen
37:34	Fritz	Jürgen	DJK Adler 07 Bottrop	09.06.2001 Hamborn

## 10 km - Mannschaft

1:50:02	DJK Adler 07 Bottrop			28.09.1997 Bruckhausen
	Kübler	Wolfgang	1949	36:35
	Mazurek	Dieter	1959	36:36
	Stiller	Richard	1953	36:51
1:50:46	DJK Adler 07 Bottrop			29.09.1996 Bruckhausen
	Knura	Ralf	1962	35:28
	Schabram	Peter	1966	37:37
	Mazurek	Dieter	1959	37:41
1:52:24	DJK Adler 07 Bottrop			27.09.1998 Bruckhausen
	Riedel	Roland	1963	37:25
	Knura	Ralf	1962	37:29
	Mazurek	Dieter	1959	37:30
1:52:45	DJK Adler 07 Bottrop			28.09.1997 Bruckhausen
	Schabram	Peter	1966	37:10
	Doussis	Georg	1957	37:27
	Salewski	Michael	1965	38:08
1:54:44	DJK Adler 07 Bottrop			27.09.1998 Bruckhausen
	Kübler	Wolfgang	1949	37:35
	Stiller	Richard	1953	37:35
	Doussis	Georg	1957	39:34
1:57:07	DJK Adler 07 Bottrop			04.09.1999 Sterkrade
	Kübler	Wolfgang	1949	36:56
	Riedel	Roland	1963	39:02
	Spieckermann	Erich	1947	41:09
1:57:26	DJK Adler 07 Bottrop			29.09.1996 Bruckhausen
	Kübler	Wolfgang	1949	38:02
	Kaufmann	Josef	1936	39:33

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

1:58:46	Thelen Dieter	1946	39:51	28.09.1997	Bruckhausen
	DJK Adler 07 Bottrop				
1:59:05	Thelen Dieter	1946	39:30	01.10.2000	Bruckhausen
	Hüsken Norbert	1952	39:32		
	Spieckermann Erich	1947	39:44		
	DJK Adler 07 Bottrop				
	Riedel Roland	1963	36:44		
2:00:45	Stiller Richard	1953	38:33	01.10.2006	Bruckhausen
	Bistrich Hans-Jürgen	1942	43:48		
	Adler-Langlauf Bottrop				
	Becher Johannes	1968	37:01		
	Perna Angelo	1969	39:22		
	Grundmann Harald	1953	44:22		

## 15 km

50:16	Knura Ralf	1962	DJK Adler 07 Bottrop	28.04.1996	Bruckhausen
52:02	Kaufmann Josef	1936	DJK Adler 07 Bottrop	21.04.1980	Kaarst
52:52	Doussis Georg	1957	DJK Adler 07 Bottrop	09.04.1988	Essen
52:54	Wiescholek Franz	1954	DJK Adler 07 Bottrop	18.04.1984	Hünxe
53:10	Kübler Wolfgang	1949	DJK Adler 07 Bottrop	29.03.1992	Bruckhausen
53:27	Schwabe Günter	1954	DJK Adler 07 Bottrop	29.03.1992	Bruckhausen
54:32	Steinle Günter	1944	DJK Adler 07 Bottrop	06.10.1984	Essen
54:41	Westerwinter Theo	1942	DJK Adler 07 Bottrop	01.10.1983	Essen
55:16	Kuckhermann Friedrich	1945	DJK Adler 07 Bottrop	21.04.1980	Kaarst
55:24	Becher Johannes	1968	Adler Langlauf Bottrop	04.03.2006	Duisburg

## 15 km - Mannschaft

2:48:06	DJK Adler 07 Bottrop			55:26	27.04.1997	Bruckhausen
	Mazurek Dieter	1959				
	Kübler Wolfgang	1949	55:43			
2:48:47	DJK Adler 07 Bottrop			56:57	26.04.1998	Bruckhausen
	Schabram Peter	1966				
	Kübler Wolfgang	1949	56:08			
2:48:57	DJK Adler 07 Bottrop			56:08	09.04.2000	Bruckhausen
	Schabram Peter	1966				
	Mazurek Dieter	1959	56:31			
2:53:13	DJK Adler 07 Bottrop			57:36	06.04.2003	Bruckhausen
	Riedel Roland	1963	55:31			
	Kübler Wolfgang	1949	55:50			
2:54:21	DJK Adler 07 Bottrop			58:52	25.04.1999	Bruckhausen
	Stiller Richard	1953				
	Kübler Wolfgang	1949	54:39			
2:54:35	DJK Adler 07 Bottrop			1:00:19	28.04.1996	Bruckhausen
	Hüsken Norbert	1952	59:23			
	Mazurek Dieter	1959				
2:55:44	DJK Adler 07 Bottrop			1:02:20	26.04.1998	Bruckhausen
	Knura Ralf	1962	50:16			
	Soboll Theo	1936	1:01:59			
2:59:39	DJK Adler 07 Bottrop			1:02:20	26.04.1998	Bruckhausen
	Salewski Michael	1965				
	Knura Ralf	1962	57:20			
3:00:20	DJK Adler 07 Bottrop			59:06	07.04.2002	Bruckhausen
	Salewski Michael	1965				
	Michalski Stefan	1968	59:18			
3:04:45	DJK Adler 07 Bottrop			58:54	27.04.1997	Bruckhausen
	Knura Ralf	1962	57:30			
	Stiller Richard	1953				
3:04:45	DJK Adler 07 Bottrop			1:03:15	26.04.1998	Bruckhausen
	Hüsken Norbert	1952				
	Salewski Michael	1965	59:34			
3:04:45	DJK Adler 07 Bottrop			1:01:10	26.04.1998	Bruckhausen
	Doussis Georg	1957	59:36			
	Rüdel Ulrich	1961				
3:04:45	DJK Adler 07 Bottrop			1:02:29	26.04.1998	Bruckhausen
	Riedel Roland	1963	59:42			
	Liebert Jürgen	1943				
3:04:45	DJK Adler 07 Bottrop			1:02:34	26.04.1998	Bruckhausen
	Spieckermann Erich	1947				

## Halbmarathon

1:11:50	Knura Ralf	1962	DJK Adler 07 Bottrop	01.06.1996	Sterkrade
1:14:34	Kübler Wolfgang	1949	DJK Adler 07 Bottrop	01.05.1993	Flüren
1:17:28	Schwabe Günter	1954	DJK Adler 07 Bottrop	22.05.1993	Sterkrade
1:18:38	Kassalik Gerd	1957	DJK Adler 07 Bottrop	07.11.1993	Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

1:19:00	Grimpe	Wolfram	1958	DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1995	Bottrop
1:19:28	Straetling	Benedikt	1968	Adler-Langlauf Bottrop	01.05.2013	Flüren
1:19:58	Becher	Johannes	1968	Adler Langlauf Bottrop	01.04.2006	Duisburg
1:20:08	Mazurek	Dieter	1959	DJK Adler 07 Bottrop	10.11.1996	Bottrop
1:20:53	Riedel	Roland	1963	DJK Adler 07 Bottrop	01.04.2000	Duisburg
1:21:01	Stiller	Richard	1953	DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1995	Sterkrade

## Halbmarathon - Mannschaft

3:46:45	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.1993	Flüren
	Knura	Ralf	1962	1:12:27		
	Kübler	Wolfgang	1949	1:14:34		
	Schwabe	Günter	1954	1:19:44		
3:56:19	DJK Adler 07 Bottrop				05.11.1995	Bottrop
	Knura	Ralf	1962	1:17:36		
	Grimpe	Wolfram	1958	1:19:00		
	Kübler	Wolfgang	1949	1:19:43		
3:57:34	DJK Adler 07 Bottrop				07.11.1993	Bottrop
	Kübler	Wolfgang	1949	1:16:59		
	Kassalik	Gerd	1957	1:18:38		
	Thelen	Dieter	1946	1:21:57		
3:58:50	DJK Adler 07 Bottrop				01.06.1996	Sterkrade
	Knura	Ralf	1962	1:11:50		
	Mazurek	Dieter	1959	1:22:23		
	Bartels	Werner	1940	1:24:37		
4:02:33	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.1998	Flüren
	Knura	Ralf	1962	1:20:22		
	Mazurek	Dieter	1959	1:20:39		
	Stiller	Richard	1953	1:21:32		
4:03:06	DJK Adler 07 Bottrop				05.11.1995	Bottrop
	Kassalik	Gerd	1957	1:20:34		
	Mazurek	Dieter	1959	1:21:14		
	Stiller	Richard	1953	1:21:18		
4:10:00	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.1997	Flüren
	Kübler	Wolfgang	1949	1:19:20		
	Knura	Ralf	1962	1:23:38		
	Salewski	Michael	1965	1:27:02		
4:11:00	DJK Adler 07 Bottrop				05.11.1995	Bottrop
	Thelen	Dieter	1946	1:22:58		
	Bartels	Werner	1940	1:23:38		
	Soboll	Theo	1936	1:24:24		
4:11:02	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.2001	Flüren
	Knura	Ralf	1962	1:19:12		
	Riedel	Roland	1963	1:23:33		
	Hüsken	Norbert	1952	1:28:17		
4:12:18	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.1993	Flüren
	Thelen	Dieter	1946	1:22:27		
	Soboll	Theo	1936	1:24:40		
	Spieckermann	Erich	1947	1:25:11		

## 25 km

1:28:53	Kaufmann	Josef	1936	DJK Adler 07 Bottrop	20.03.1982	Essen
1:29:17	Doussis	Georg	1957	DJK Adler 07 Bottrop	02.09.1989	Dülmen
1:29:43	Knura	Ralf	1962	DJK Adler 07 Bottrop	30.05.1992	Sterkrade
1:32:03	Wiescholek	Franz	1954	DJK Adler 07 Bottrop	04.11.1984	Bottrop
1:32:30	Thelen	Dieter	1946	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1988	Sterkrade
1:32:44	Kübler	Wolfgang	1949	DJK Adler 07 Bottrop	10.11.1991	Bottrop
1:33:11	Schwabe	Günter	1954	DJK Adler 07 Bottrop	30.05.1992	Sterkrade
1:33:57	Kuckhermann	Fritz	1945	DJK Adler 07 Bottrop	05.04.1980	Paderborn
1:34:12	Steinle	Günter	1944	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1988	Sterkrade
1:34:25	Kassalik	Gerd	1957	DJK Adler 07 Bottrop	06.11.1988	Bottrop

## 25 km - Mannschaft

4:32:08	DJK Adler 07 Bottrop				03.11.1985	Bottrop
	Wiescholek	Franz	1954	1:32:08		
	Kaufmann	Josef	1936	1:33:50		
	Westerwinter	Theo	1942	1:35:47		
4:36:43	DJK Adler 07 Bottrop				30.05.1992	Sterkrade
	Knura	Ralf	1962	1:29:43		
	Schwabe	Günter	1954	1:33:11		
	Kübler	Wolfgang	1949	1:33:49		
4:41:09	DJK Adler 07 Bottrop				10.11.1991	Bottrop
	Kübler	Wolfgang	1949	1:32:44		
	Doussis	Georg	1957	1:33:49		

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

	4:44:23	Grimpe	Wofram	1958	1:34:36	28.05.1988	Sterkrade
		DJK Adler 07 Bottrop					
		Steinle	Günter	1944	1:34:12		
		Kaufmann	Josef	1936	1:34:18		
		Quarrato	Guiseppe	1949	1:35:53		
	4:45:18	DJK Adler 07 Bottrop				08.11.1992	Bottrop
		Kübler	Wolfgang	1949	1:33:18		
		Schwabe	Günter	1954	1:34:35		
		Thelen	Dieter	1946	1:37:25		
	4:48:43	DJK Adler 07 Bottrop				07.11.1982	Bottrop
		Kaufmann	Josef	1936	1:33:59		
		Westerwinter	Theo	1942	1:36:18		
		Kuckhermann	Friedrich	1945	1:38:26		
	4:52:35	DJK Adler 07 Bottrop				02.11.1980	Bottrop
		Westerwinter	Theo	1942	1:36:51		
		Buschmann	Jürgen	1945	1:37:15		
		Kuckhermann	Fritz	1945	1:38:29		
	4:52:45	DJK Adler 07 Bottrop				03.09.1983	Dülmen
		Sinning	Hans-Joachim	1945	1:36:22		
		Steinle	Günter	1944	1:37:34		
		Kuckhermann	Friedrich	1945	1:38:49		
	4:52:49	DJK Adler 07 Bottrop				25.05.1991	Sterkrade
		Thelen	Dieter	1946	1:36:39		
		Steinle	Günter	1944	1:37:28		
		Purnell	Mike	1941	1:38:42		
	4:54:16	DJK Adler 07 Bottrop				28.05.1988	Sterkrade
		Sinning	Hans-Joachim	1945	1:37:01		
		Knura	Norbert	1944	1:38:36		
		Liebert	Jürgen	1942	1:38:39		
<b>30 km</b>	2:53:52	Teigelkamp	Stefan	1972	Adler-Langlauf Bottrop	12.02.2017	Bertlich
<b>Marathon</b>	2:38:32	Kaufmann	Josef	1936	DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1980	Köln
	2:38:50	Doussis	Georg	1957	DJK Adler 07 Bottrop	24.09.1988	Duisburg
	2:38:52	Knura	Ralf	1962	DJK Adler 07 Bottrop	24.10.1993	Essen
	2:39:14	Koch	Heinz	1954	DJK Adler 07 Bottrop	21.10.1990	Essen
	2:41:30	Kübler	Wolfgang	1949	DJK Adler 07 Bottrop	20.06.1993	Menden
	2:45:00	Steinle	Günter	1944	DJK Adler 07 Bottrop	23.03.1985	Burgsteinfurt
	2:46:12	Strätling	Benedikt	1968	Adler-Langlauf Bottrop	06.01.2013	Kevelaer
	2:46:50	Thelen	Dieter	1946	DJK Adler 07 Bottrop	26.09.1987	Duisburg
	2:47:22	Schwabe	Günter	1954	DJK Adler 07 Bottrop	20.06.1993	Menden
	2:48:28	Grimpe	Wolfram	1958	DJK Adler 07 Bottrop	30.09.1990	Berlin
<b>Marathon - Mannschaft</b>	8:19:30	DJK Adler 07 Bottrop				24.09.1988	Duisburg
		Doussis	Georg	1957	2:38:50		
		Thelen	Dieter	1946	2:47:51		
		Widenka	Günter	1949	2:52:49		
	8:28:15	DJK Adler 07 Bottrop				21.10.1990	Essen
		Koch	Heinz	1954	2:39:14		
		Thelen	Dieter	1946	2:48:36		
		Kübler	Wolfgang	1949	3:00:25		
	8:31:42	DJK Adler 07 Bottrop				20.10.1984	Essen
		Steinle	Günter	1944	2:47:19		
		Kaufmann	Josef	1936	2:47:30		
		Kuckhermann	Friedrich	1945	2:56:53		
	8:33:01	DJK Adler 07 Bottrop				26.10.1997	Essen
		Knura	Ralf	1962	2:43:19		
		Mazurek	Dieter	1959	2:52:26		
		Doussis	Georg	1957	2:57:16		
	8:35:17	DJK Adler 07 Bottrop				28.09.1985	Duisburg
		Kaufmann	Josef	1936	2:41:51		
		Steinle	Günter	1944	2:56:36		
		Rönnspiess	Peter	1946	2:56:50		
	8:35:24	DJK Adler 07 Bottrop				26.08.1989	Duisburg
		Steinle	Günter	1944	2:47:17		
		Kaufmann	Josef	1936	2:50:10		
		Sinning	Hans-Joachim	1945	2:57:57		
	8:37:07	DJK Adler 07 Bottrop				22.10.1983	Essen
		Steinle	Günter	1944	2:49:51		
		Sinning	Hans-Joachim	1945	2:51:53		

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

	8:38:46	Häusler DJK Adler 07 Bottrop	Siegfried Josef	1934 1936	2:55:23 2:48:42	19.05.1985 Frankfurt
		Kaufmann	Josef	1944	2:49:58	
		Steinle	Norbert	1944	3:00:06	
	8:42:41	DJK Adler 07 Bottrop				24.04.1988 Hamburg
		Kaufmann	Josef	1936	2:47:52	
		Liebert	Jürgen	1942	2:56:23	
		Sinning	Hans-Jürgen	1945	2:58:26	
	8:44:50	DJK Adler 07 Bottrop				17.03.1990 Steinfurt
		Kaufmann	Josef	1936	2:53:28	
		Steinle	Günter	1944	2:54:54	
		Thelen	Dieter	1946	2:56:28	
<b>50 km</b>	4:28:33	Lawalata	Hady	1968	Adler Langlauf Bottrop	08.11.2015 Bottrop
	4:49:35	Teigelkamp	Guido	1968	Adler Langlauf Bottrop	06.11.2016 Bottrop
	4:54:28	Hölker	Dennis	1976	Adler-Langlauf Bottrop	06.11.2016 Bottrop
	4:58:31	Müller	Frank	1961	Adler-Langlauf Bottrop	08.11.2015 Bottrop
	5:20:33	Ganz-Lauterbach		1965	TSG Kirchhellen	08.11.2015 Bottrop
	5:23:08	Beck	Jürgen	1953	Adler-Langlauf Bottrop	06.11.2016 Bottrop
<b>100 km</b>	7:31:50	Straetling	Benedikt	1968	Adler Langlauf Bottrop	06.10.2012 Hanau
	7:33:45	Kaufmann	Josef	1936	DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1991 Rheine
	8:09:21	Riedel	Roland	1963	Adler Langlauf Bottrop	28.03.2009 Kienbaum
	8:36:11	Stiller	Richard	1953	DJK Adler 07 Bottrop	10.04.1999 Troisdorf
	8:45:31	Liebert	Jürgen	1943	DJK Adler07 Bottrop	12.04.1997 Rodenbach
	9:12:00	Steinle	Günter	1944	DJK Adler 07 Bottrop	10.04.1999 Troisdorf
	9:17:54	Löcker	Mark	1961	DJK Adler 07 Bottrop	10.04.1999 Troisdorf
	9:21:00	Spieckermann	Erich	1947	DJK Adler 07 Bottrop	10.04.1999 Troisdorf
	9:22:47	Hüsken	Norbert	1952	DJK Adler 07 Bottrop	12.04.1997 Rodenbach
	9:54:41	Hüsken	Martin	1973	Adler-Langlauf Bottrop	29.04.2006 Rodenbach
<b>100 km - Mannschaft</b>	26:26:54	DJK Adler 07 Bottrop				12.04.1997 Rodenbach
		Kaufmann	Josef	1936	8:18:36	
		Liebert	Jürgen	1943	8:45:31	
		Hüsken	Norbert	1952	9:22:47	
	27:06:05	DJK Adler 07 Bottrop				10.04.1999 Troisdorf
		Stiller	Richard	1953	8:36:11	
		Steinle	Günter	1944	9:12:00	
		Löcker	Mark	1961	9:17:54	
	28:05:24	DJK Adler 07 Bottrop				10.04.1999 Troisdorf
		Steinle	Günter	1944	9:12:00	
		Spieckermann	Erich	1947	9:21:00	
		Kaufmann	Josef	1936	9:32:24	
<b>4x100m</b>	53,50	DJK Adler 07 Bottrop				01.05.2010 Moers
		Herzog	Jörg	1968		
		Lewald	Dirk	1972		
		Richterich	Martin	1965		
		Vogler	Stephan	1969		
<b>3x1.000m</b>	10:25,80	DJK Adler 07 Bottrop				02.04.2011 Bottrop
		Henning	Lars	1972		
		Herzog	Jörg	1968		
		Vogler	Stefan	1969		
<b>Hochsprung</b>	1,65	Pommer	Wolfgang	1965	DJK Adler 07 Bottrop	26.08.2000 Gelsenkirchen
	1,50	Peters	Rüdiger	1948	DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
	1,50	Henning	Lars	1972	DJK Adler 07 Bottrop	01.09.2013 Bottrop
	1,40	Lewald	Dirk	1972	DJK Adler 07 Bottrop	22.09.2012 Duisburg
	1,35	Herzog	Jörg	1968	DJK Adler 07 Bottrop	22.09.2012 Duisburg
	1,32	Bartscherer	Wilfried	1936	DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
	1,25	Pils	Bruno	1936	DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
	1,25	Sökeland	Willi	1935	DJK Adler07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
	1,08	Thiel	Konni	1932	DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2006 Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Senioren M 30

Stand: 01.05.2019

<b>Weitsprung</b>	6,16	Ossenkopp	Klaus-Dieter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
	5,27	Böhler	Dietmar	1946 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	5,22	Aßmann	Erwin	1949 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	5,14 (+0,5)	Henning	Lars	1972 DJK Adler 07 Bottrop	01.09.2013 Bottrop
	5,05	Pudzich	Werner	1948 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	5,01	Bartnik	Heinz	1946 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
	4,96	Voegelin	Winfried	1935 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	4,95	Wilms	Rüdiger	1948 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	4,95	Feldmann	Urban	1949 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	4,87 *	Pommer	Wolfgang	1964 DJK Adler 07 Bottrop	30.06.2001 Gelsenkirchen
	<b>Kugelstoßen</b> 7,25 kg	13,16	Rahn	Günter	1934 DJK Adler 07 Bottrop
11,83		Groß	Ulrich	1959 DJK Adler 07 Bottrop	10.07.1994 Gladbeck
11,03		Ossenkopp	Klaus-Dieter	1944 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
9,73		Sökeland	Wilhelm	1935 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
9,65		Pudzich	Werner	1948 DJK Adler 07 Bottrop	20.08.1980 Bottrop
9,28		Voegelin	Winfried	1935 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
9,24		Edeler	Heinz	1948 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
9,06		Brüggemann	Wolfhard	1941 DJK Adler 07 Bottrop	13.08.1980 Bottrop
8,97		Feldmann	Urban	1949 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
8,90		Roguski	Josef	1948 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
<b>Diskuswurf</b> 2,0 kg		38,74	Rahn	Günter	1934 DJK Adler 07 Bottrop
	24,10	Sökeland	Wilhelm	1935 DJK Adler 07 Bottrop	12.07.1981 Bottrop
<b>Speerwurf</b> 800g	36,37	Henning	Lars	1972 DJK Adler 07 Bottrop	01.09.2013 Bottrop
	34,48	Voegelin	Winfried	1935 DJK Adler07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	31,78	Sökeland	Wilhelm	1935 DJK Adler 07 Bottrop	12.07.1981 Bottrop
	30,87	Roßkothen	Jens	1970 LC Adler Bottrop	13.10.2018 Nieukerk
	25,09	Herzog	Jörg	1968 LC Adler Bottrop	13.10.2018 Nieukerk