



Samstag, 25. März 2023

mit Regionsmeisterschaften "Lange Staffeln" der Region Nord / Region Mitte

- Veranstalter:** LC Adler Bottrop e.V.
- Ort:** Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop
- Beginn:** 12:00 Uhr
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist beim Verband (LVN) angemeldet, steht unter amtlicher Aufsicht und ist **offen** für alle Vereine aus allen Landesverbänden.
- Meldungen:** **U10 / U12** meldungen@lc-adler-bottrop.de
U14 - Männer/Frauen <https://lanet3.de/>
- Meldeschluss:** **Freitag, 17. März 2023**
- Meldegebühren:** Einzel Männer/Frauen 7,50 €
Einzel Jugend 4,50 €
Staffeln 10,00 €
Biathlonstaffel + 6 x 800 m 10,00 €
- Nachmeldungen:** Um- und Nachmeldungen bitte bis **60 Minuten** vor dem Start abgeben.
Nachmeldungen +3,00 €
- Stellplatzzeit:** 60 Minuten vor dem Start
- Disziplinen :** **M/W U10** Biathlonstaffel (6 TN - Mixed - 3 männlich / 3 weiblich, Wurfgerät: Heuler)
M/W U12 6x800m (6 TN - Mixed - 3 männlich / 3 weiblich)
M/W U14 150m, 4x75m, **3x800m**
M/W U16 150m, 300m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**
M/W U18 150m, 300m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**
M/W U20 150m, 300m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**
Männer/Frauen 150m, 300m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**
- !!! Die Staffeln 4x75 / 4x100 / 4x400 werden klassisch (männlich/weiblich) !!!**
!!! und Mixed (2 männlich / 2 weiblich) angeboten !!!
- In den fett gedruckten Disziplinen finden zusätzlich Regionswertungen der Region Nord und Region Mitte statt.**
- Auszeichnungen:** Kinder U10 - U12: Urkunden für alle Teilnehmer
Jugend U14 - Männer / Frauen: Urkunden für die Plätze 1-3
- Ergebnisse:** Online unter www.lc-adler-bottrop.de
- Informationen:** Dirk Lewald dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de
- Hinweise:** Elektronische Zeitmessung
- Es sind Spikes mit maximal 6 mm Dornen zugelassen !**
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schäden.
- Datenschutz:** Die für die Veranstaltung gemeldeten personenbezogenen Daten werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung sind die Teilnehmer damit einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Altersklasse, Leistung und Platzierung im Internet (z.B. Ergebnislisten) und in der Presse veröffentlicht werden. Dies gilt auch für Foto- und Videoaufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Samstag, 25. März 2023

12:00	männlich / weiblich Teamwettbewerb	U10	Biathlon- staffel
<i>Stellplatz 11:00</i>	3 Mannschaften, 1 Lauf		
12:00	männlich / weiblich Teamwettbewerb	U12	6 x 800 m
<i>Stellplatz 11:00</i>	6 Mannschaften, 1 Lauf		
12:45	männlich	MJ U14 - Männer	150 m
<i>Stellplatz 11:45</i>	29 Teilnehmer, 5 Läufe		
13:00	weiblich	WJ U14 - Frauen	150 m
<i>Stellplatz 12:00</i>	48 Teilnehmer, 7 Läufe		
13:40	männlich / weiblich	U20 / Männer / Frauen / X	4 x 400 m Regionsmeisterschaften Mitte
<i>Stellplatz 12:40</i>	9 Staffeln, 2 Läufe		
14:00	weiblich	WJ U16	4 x 100 m
<i>Stellplatz 13:00</i>	7 Staffeln, 1 Lauf		
14:05	männlich / weiblich	WJ U18 / U20 / F / X	4 x 100 m
<i>Stellplatz 13:05</i>	6 Staffeln, 1 Lauf		
14:10	männlich	MJ U16 / U18 / U20 / M	4 x 100 m
<i>Stellplatz 13:10</i>	8 Staffeln, 1 Lauf		
14:30	männlich / weiblich	MJ / WJ U14 / X	4 x 75 m
<i>Stellplatz 13:30</i>	11 Staffeln, 2 Läufe		
14:40	männlich	MJ U16 - Männer	300 m
<i>Stellplatz 13:40</i>	13 Teilnehmer, 2 Läufe		
14:50	weiblich	WJ U16 - Frauen	300 m
<i>Stellplatz 13:50</i>	25 Teilnehmer, 4 Läufe		
15:10	männlich	MJ U16	3 x 1.000 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 14:10</i>	6 Staffeln, 1 Lauf		
15:25	männlich	MJ U18 / U20	3 x 1.000 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 14:25</i>	6 Staffeln, 1 Lauf		
15:40	männlich	Männer	3 x 1.000 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 14:40</i>	4 Staffeln, 1 Lauf		
15:55	männlich	MJ U14	3 x 800 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 14:55</i>	7 Staffeln, 1 Lauf		
16:07	weiblich	WJ U14	3 x 800 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 15:07</i>	12 Staffeln, 2 Läufe		
16:31	weiblich	WJ U16	3 x 800 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 15:31</i>	6 Staffeln, 1 Lauf		
16:43	weiblich	WJ U18	3 x 800 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 15:43</i>	5 Staffeln, 1 Lauf		
16:55	weiblich	WJ U20 / Frauen	3 x 800 m Regionsmeisterschaften Nord / Mitte
<i>Stellplatz 15:55</i>	4 Staffeln, 1 Lauf		

Achtung !!! Die rot markierten Zeiten sind die geänderten Startzeiten nach Meldungseingang.