

# BOTTROPER

LANGE STAFFELN  
KURZE STAFFELN

KRUMME STRECKEN  
LANGE HÜRDEN

# SAISONSTART



## Freitag, 27. April 2018

### mit Regionsmeisterschaften "Lange Staffeln" der Region Nord

- Veranstalter:** LC Adler Bottrop e.V.
- Ort:** Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop
- Beginn:** 16:00 Uhr
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist beim Verband (LVN) angemeldet, steht unter amtlicher Aufsicht und ist **offen** für alle Vereine aus allen Landesverbänden.
- Meldungen:** Meldungen **per eMail** an Jürgen Scheifert [scheifert@web.de](mailto:scheifert@web.de)
- Meldeschluss:** **Dienstag, 17. April 2018**
- Meldegebühren:**
- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| Männer/Frauen              | 5,00 € |
| Jugend                     | 3,00 € |
| Staffeln                   | 5,00 € |
| Teamwettbewerb + 6 x 800 m | 6,00 € |
- Nachmeldungen:** Um- und Nachmeldungen bitte bis **45 Minuten** vor dem Start abgeben.  
**Nachmeldungen +2,00 €**
- Disziplinen :**
- |                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>M/W U10</b>       | 40m Hindernis-Sprintstaffel, Biathlonstaffel (Wurfgerät: Heuler)           |
| <b>M/W U12</b>       | 4x50m, 6x800m                                                              |
| <b>M/W U14</b>       | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x75m, <b>3x800m</b>                                |
| <b>M/W U16</b>       | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, <b>3x800 / 1.000m</b> , 300m Hürden         |
| <b>M/W U18</b>       | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, <b>3x800 / 1.000m</b> , 400m Hürden         |
| <b>M/W U20</b>       | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, <b>3x800 / 1.000m</b> , 400m Hürden |
| <b>M/W U23</b>       | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, <b>3x800 / 1.000m</b> , 400m Hürden |
| <b>Männer/Frauen</b> | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, <b>3x800 / 1.000m</b> , 400m Hürden |

**Regionsmeisterschaften finden in den fett gedruckten Disziplinen statt.**

**Auszeichnungen:** Kinder U10 - U12: Urkunden für alle Teilnehmer  
Jugend U14 - Männer / Frauen: Urkunden für die Plätze 1-3

**Ergebnisse:** Online unter [www.lc-adler-bottrop.de](http://www.lc-adler-bottrop.de)

**Informationen:** Dirk Lewald Tel.: 01 77 / 6 33 55 45 [dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de](mailto:dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de)

**Hinweise:** Elektronische Zeitmessung

**Es sind Spikes mit maximal 6 mm Dornen zugelassen !**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle, Diebstähle und Unfälle.

*Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.*

# BOTTROPER

LANGE STAFFELN  
KURZE STAFFELN

KRUMME STRECKEN  
LANGE HÜRDEN

# SAISONSTART



**Freitag, 27. April 2018**

16:00	männl. / weibl. Kinder	U10	40 m Hindernis- Sprintstaffel
16:00	männl. / weibl. Kinder	U12	4 x 50 m
16:15	männl. / weibl. Kinder	U14	4 x 75 m
16:30	männl. Jugend / Männer	U16 - Männer	4 x 100 m
16:40	weibl. Jugend / Frauen	U16 - Frauen	4 x 100 m
16:50	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U10	Biathlon- staffel
16:50	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U12	6 x 800 m
17:20	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	600 m
17:35	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	80 m
18:15	männl. Jugend	U16	300 m Hürden
18:25	weibl. Jugend	U16	300 m Hürden
18:40	weibl. Jugend / Frauen	U18 - Frauen	400 m Hürden
18:50	männl. Jugend	U18	400 m Hürden
19:00	männl. Jugend / Männer	U20 - Männer	400 m Hürden
19:10	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	150 m
19:45	männl. Jugend / Männer	U16 - Männer	<b>3 x 1.000 m</b>
20:05	männlich / weiblich	U20 - Männer / Frauen	4 x 400 m
20:15	männliche Jugend weibl. Jugend / Frauen	U14 U14 - Frauen	<b>3 x 800 m</b>
20:45	männlich / weiblich	U16 - Männer / Frauen	300 m

*Die Siegerehrungen begleiten die Veranstaltung.*

Stand: 13.03.2018